

BAKÓ MÁTÉ

Balettművész és Balettmester

Szakmai Háttére

- Nagy-Alakításért díjas és a Magyar Arany Érdemkereszttel kitüntetett balettművész és balettmester.
- A Magyar Nemzeti Balett egykori első magántáncosa és Operanagykövete.
- A Magyar Táncművészeti Egyetem művésztanára, a Madách Tánc- és Színművészeti Szakgimnázium korábbi művészeti vezetője.
- A Madách Színház és az Operettszínház vendég szólistája és balettmestere.
- A Táncpedagógusok Országos Szövetségének elnökségi tagja.

A Képzés Tartalma

Ez az egyedülálló kurzus a gyerekek számára elengedhetetlen balettalapokat biztosítja, amelyek a profi rúd- és légtornasport versenyeken már alapkövetelménynek számítanak. A foglalkozások során Máté kiemelt figyelmet fordít az alábbiakra:

- Balett alapozás:** A klasszikus technika biztos elsajátítása.
- Testtartás és tudatosság:** A tartás javítása és a törzsizomzat megerősítése.
- Állóképesség és izomnyújtás:** A hajlékonyság fejlesztése szakszerű nyújtótechnikákkal.
- Versenykoreográfia támogatása:** A megszerzett balett-tudás komplex alkalmazása a versenyekre szánt koreográfiákban.

Időpontok

Július 18-tól, minden versenyfelkészítő szombaton:

10:00 – 11:00	Profi divízió (60 perc)
11:00 – 12:00	Kezdő divízió (60 perc)

Képzés díja: 50.000 Ft (25.000 Ft az induláskor, 25.000 Ft a 6. alkalommal fizetendő)