

REBEL Sport és Művészeti Egyesület

2026. II. féléves versenyszezon

Hivatalos tájékoztató

2026 július - december

Rebel Sport és Művészeti Egyesület

Adószám: 19408499-1-13

Szervezet nyilvántartási száma: 13-02-0008698

Egyesület formája: sportegyesület



Szövetségi tagság és hivatalos partnerek

A REBEL Sport és Művészeti Egyesület a Magyar Rúd-és Légtornasport Szövetség tagszervezete, valamint a Fővárosi Nagycirkusz és Nemzeti Cirkuszművészeti Központ és a Kollár Sport és Művészeti Alapítvány hivatalos partnere.



REBEL Versenyzői Akadémia

Rebel SPORT

freedom in fitness

Mi a REBEL Versenyzői Akadémia?

A **REBEL Versenyzői Akadémia** a szervezetünk hivatalos, emelt szintű képzési rendszere, amely a hobbi edzéseken felül kifejezetten a versenyekre készíti fel a rúd- és légtornasportolókat. A program célja a technikai tudás, a magabiztos előadási készség és a kimagasló erőnlét professzionális fejlesztése. Az Akadémia biztosítja azt a strukturált szakmai háttérrel és szakértői mentorálást, amellyel a versenyzők sikeresen léphetnek színpadra a Classic Program, vagy a Pro Program segítségével.

A 2026. második féléves versenyszezonban a versenyprogram két fő kategóriára, a Classic Programra és a Pro Programra oszlik.

A Classic Divízió a kizárólag Magyarországon megrendezésre kerülő hazai bajnokságokat foglalja magában, ahol a sportolók hazai versenytársak ellen mérettethetik meg magukat. Ezzel szemben a Pro Divízió a szervezet kiemelt,

nemzetközi szintű szekciója, amely a legmagasabb szakmai színvonalat képviseli, és közvetlen kvalifikációt biztosít a kontinens- és világversenyekre.

A programokba való bekerülés nem automatikus: a szintlépéshez és az induláshoz kizárólag vezető edzői jóváhagyás, valamint egy előre meghatározott, kötelező szakmai felmérés sikeres teljesítése szükséges.

Szakmai Csapat	Titulusok
Kollár Lilla Feladata: A versenyprogram legfőbb stratégiai döntéshozója és irányítója. Kizárólagos hatáskörébe tartozik a programban részt vevő sportolók kiválasztása, a versenynaptár és az indulási helyszínek véglegesítése, valamint a kötelezően betartandó szakmai és etikai standardek meghatározása. Emellett a bemutatott koreográfiák legfőbb művészeti és technikai vezetőjeként garantálja, hogy a produkciók megfeleljenek a legmagasabb szintű hazai és nemzetközi versenykövetelményeknek.	Alapító és Szakmai Igazgató A Kollár Sport és Művészeti Alapítvány elnöke A Magyar Rúd- és Légtornasport Szövetség, volt alelnöke A REBEL Bajnokságok főszervezője Nemzetközi Pole&Aerial Artistic Bíró
Bariczné Gáti Henrietta Feladata: Magasan képzett szakemberként az Akadémia versenyzőinek emelt szintű technikai és fizikai fejlesztéséért felel. Elsődleges feladata a rúd- és légtornasport legújabb, leginnovatívabb mozgásanyagainak és elemeinek professzionális átadása. Emellett célzott erőnléti programokkal készíti fel a sportolókat a megnövekedett fizikai terhelésre, garantálva a nehéz technikai elemek biztonságos, magabiztos és esztétikus kivitelezését a színpadon.	Vezetőedző, Rekreációs szervező és Egészségfejlesztő (ELTE) Nemzeti Artistic Bíró
Gimesi Anett Feladata: Az Akadémia versenyprogramjának művészeti motorja, akinek elsődleges feladata a produkciók vizuális és esztétikai finomhangolása. Ő felel a táncos részek, a talajmunka, valamint a technikai elemek közötti átkötések stílusos kidolgozásáért - azaz a gyakorlatok művészi „fűszerezéséért”. Kiemelt szerepet vállal a zeneiség és a mozgás tökéletes szinkronjának megteremtésében.	Művészeti vezető Táncinstruktor - show- és színpadi tánc (Fitness Akadémia) Nemzeti Artistic Bíró
Hajmássy-Török Zsuzsanna Feladata:	IPSF versenyfelkészítő edző A Magyar Rúd- és Légtornasport Szövetség elnökségi tagja

A sportág legfőbb globális irányítótestülete, az IPSF (Nemzetközi Rúd-és Légtornasport Szövetség) hivatalos minősítéssel rendelkező szakembere. Elsődleges feladata a versenyzők célirányos felkészítése a legszigorúbb IPSF nemzetközi pontozási és technikai szabályrendszerek szerint. Magas szintű elméleti és gyakorlati tudásával garantálja, hogy az Akadémia sportolói mind a hazai, mind a külföldi porondon a legfrissebb IPSF-standardeknek megfelelő, maximális pontszámra optimalizált versenyprogrammal lépjenek színpadra.

Nemzeti Artistic Bíró

Nyesténé Molnár Judit

Feladata:

A versenyzők színpadi magabiztosságáért és mozgáskultúrájáért felelős szakember. Harmincnégy éve néptáncol 26 éve aktívan a Matyó Néptáncegyüttes tagjaként, emellett komoly társastáncos múlttal és folyamatos előadói rutinnal rendelkezik. Az edzéseken az edzői stáb közvetlen segítőjeként színpadi tapasztalatát adja át a versenyzőknek: finomítja a mozgáskoordinációt, csiszolja a tartást, és mentorként támogatja a versenyzőket a magabiztos, színpadi jelenlét elérésében.

Versenyzőfelkészítési asszisztens
és Csapatmentor

Előadóművész (Matyó
Néptáncegyüttes)

Okleveles középiskolai tanár

Varró-Kovács Anita

Feladata:

Az Akadémia adminisztratív központja, aki a háttérfolyamatok zökkenőmentes lebonyolításáért felel. Feladatköre és jelenléte leginkább egy „főállású SZMK-s anyukához” hasonlítható: ő a szülők legfőbb támasza, aki szívvel-lélekkel koordinálja a mindennapokat. Elsődleges feladata a családok teljes körű segítése a hivatalos versenyregisztrációk során, a szigorú határidők és fontos információk folyamatos észben tartása, valamint a hivatalos kapcsolattartás a versenyek főszervezőivel.

Csapatmenedzser és operatív
asszisztens

Versenyzőfelkészítési Edzésrend és Menetrend (Július hónaptól)

A Versenyprogram felkészítési rendszere úgy lett kialakítva, hogy a hétköznapiak során a folyamatos technikai fejlődést és szakági képzést biztosítsa, míg a

szombati napokon a tiszta, fókuszált versenyfelkészülésre és koreográfia-gyakorlásra koncentrálni.

1. Hétköznapi technikai edzések (Alapozó és szakági órák)

A hétköznapi edzések a folyamatos szinten tartásért és technikai fejlődésért felelnek, amelyek a stúdió **normál bérletével látogathatók** (külön extra díjat az Akadémia ezekért nem számol fel).

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Szombat
15:00 Rúdsport szakág Classic és Pro divízió	15:00-16:30 Rúdsport szakág Kid korosztály Pro divízió	15:00 Rúdsport szakág Classic divízió	15:00-17:00 Rúdsport szakág Kid&Junior Pro divízió	10:00-11:00 Rúdsport szakág Kid&Junior Pro divízió
	16:30-18:00 Rúdsport szakág Junior korosztály Pro divízió	18:00 Légtorna szakág Kid&Junior Classic és Pro divízió	15:00 Légtorna szakág Kid&Junior Classic és Pro divízió	

Extra fejlődési lehetőség: A versenyzőknek a fentiekén túl is lehetőségük van szabadon látogatni a stúdió órarend szerinti általános hobbi óráit. A "Nagy 12+" korosztályú versenyzők a szakmai fejlődés felpörgetése érdekében a felnőtt órákon is részt vehetnek.

Szombati kötelező versenyfelkészítő edzések

A szombati edzések kifejezetten a versenyprogram gerincét alkotják. Ezen a napon sokszor a teljes szakmai vezetőség és stáb jelen van, hogy személyre szabott technikai, művészeti és színpadi támogatást nyújtson.

A szombati blokk (120 perces időszavok) az alábbiak szerint oszlik el:

Rúdsport és Légtornasport szakágakban is.

- **11:00-14:00** Profi Divízió versenyfelkészítése és versenyszimulációja (nyújtás is)

- **14:00 – 16:00:** Classic Divízió versenyfelkészítése és versenyszimulációja (nyújtás is)

Szigorú részvételi elvárás: A féléves szezon sikeres teljesítéséhez és a biztonságos színpadi produkcióhoz a szombati intenzív versenyfelkészítő edzéseken a kötelező részvételi arány mind a Classic, mind a Profi Programban egységesen **minimum 85%**.

Szombati alkalmak időpontjai:

Maximum 3 Szombatról hiányozhat a Versenysportoló! Pótlásra NINCS lehetőség!



Július 11, 18

Augusztus 15, 29

Szeptember 5, 12, 26

Október 10, 24

November 14, 21

December (pihenő hónap)

Az átláthatóság érdekében a II. féléves szezon (július – december) tervezhető költségei a következőképpen alakulnak:

0. Hétköznapi órarendi és versenyfelkészítő edzések (Alapozás) A hétköznapiakon megtartott általános órarendi, valamint a kifejezetten versenyfelkészítő szakági edzések az érvényes REBEL bérlettel látogathatók. Ezekért az emelt szintű, professzionális alkalmakért az Akadémia semmilyen extra felárat nem számít fel, így a normál bérlet megváltásán túl **ez nem jelent plusz költséget a családok számára!**

1. Szombati versenyfelkészítő edzések (Összesen 11 alkalom a szezonban, 85%-os részvételi arány kötelező)

- Díj: 7.000 Ft / produkció / alkalom
- Duó kategória esetén: A produkció díja feleződik, így a partnereknek mindössze 3.500 Ft / fő / alkalom a költsége.
- *Féléves összköltség egyéni indulóknak:* $11 \times 7.000 \text{ Ft} = 77.000 \text{ Ft}$
- *Féléves összköltség duó indulóknak (fejenként):* $11 \times 3.500 \text{ Ft} = 38.500 \text{ Ft}$

NEM ALKALMANKÉNT FIZETENDŐ!

A Versenypogram tervezhetősége és a családok anyagi terheinek optimalizálása érdekében a féléves program fent részletezett díjának befizetése két egyenlő részletben történik:

- **1. Részlet (50%): A Versenypogramba történő hivatalos jelentkezés alkalmával fizetendő: 38.500 Ft/egyéni produkció (IPSF is) *duó produkció (fejenként): 19.250 Ft***
- **2. Részlet (50%): A versenyszezon közepén, szeptember 15.-ig fizetendő.**

2. Versenyfelkészítő magánórák (Igénybevételekor fizetendő)

A magánórák száma és típusa a versenyző egyéni szükségleteitől és a produkció állapotától függ:

- **A) Koreográfia írás, átírás és „turnéztatás” Kollár Lillával (90 perc):**
- Kizárólag új koreográfia nulláról történő megalkotása, vagy egy korábbi, sikeres produkció új szezonra való felkészítése (turnéztatása) esetén szükséges. Egy meglévő gyakorlat „turnéztatása” a következő továbbfejlesztéseket foglalja magában:
 - **Szintemelés (Upgrade):** A versenyző fejlődésének megfelelően a könnyebb technikai elemek nehezebbekre cserélése a magasabb pontszám elérése érdekében.
 - **Szabálykövetés:** A gyakorlat hozzáigazítása az aktuális hazai és nemzetközi szabályrendszerekhez, irányelvekhez.
 - **Felfrissítés:** Új, izgalmasabb átkötések beépítése, hogy a produkció megújulva léphessen újra színpadra.
 - **Díja: 20.000 Ft / alkalom.**
- **B) Szakmai magánórák Gimesi Anettel, Bariczné Gáti Henriettával vagy IPSF versennyel kapcsolatban Hajmássy-Török Zsuzsannával (60 perc):**
- A már meglévő és összeállított koreográfiák részletes művészeti és technikai finomhangolására. A félév során egyéntől függően 1–3 alkalom szükséges a gyakorlat tökéletesítéséhez.
- **Díja: 7.000 Ft / alkalom.**
- *(Duó kategória esetén a magánórák díja természetesen feleződik a két versenyző között).*

3. Versenypogram Féléves Adminisztrációs Díja

A versenyszezonnal járó hivatalos háttérmunkák (versenyregisztrációk, nevezések adminisztrációja, dokumentációk pontos kezelése és a csapatmenedzseri koordináció) biztosítása érdekében a programban résztvevőknek egy egyszeri, szezonális alapidjat kell fizetniük.

- **Díja:** 10.000 Ft / versenyző / félév.
- **Fizetés menete:** A programba történő hivatalos **jelentkezés alkalmával fizetendő.**
- *(Ez az összeg személyhez kötött, így amennyiben a sportoló több kategóriában – például egyéni és duó – is indul, az adminisztrációs díjat a szezonban akkor is csak egy alkalommal kell megfizetnie.)*

4. Edzői kíséret és helyszíni versenynapi költségek:

A versenyek helyszínén az edzői stáb jelenléte (szakmai koordináció, bemelegítés irányítása, színpadra küldés, mentális támogatás) a biztonságos és sikeres szerepléshez elengedhetetlen. **Az edzők versenyhez kapcsolódó külső költségeit (utazás, többnapos verseny esetén a szállás, valamint az edzői/kísérői belépőjegyek), továbbá a szakemberek egész napos helyszíni munkadíját a féléves program alapdíja nem tartalmazza.** Ezt a teljes felmerülő edzői költséget az Akadémia az adott verseny előtt összesíti, és az azon a versenyen elinduló sportolók között **arányosan elosztva** határozza meg, mint egyéni versenynapi hozzájárulást.

Az edzői költségek megoszlásának alapszabályai:

- **Edzők száma a helyszínen:** 1–10 fő versenyzőig 1 edző jelenléte kötelező. 11 főtől 2 edző részvétele szükséges a zavartalan szakmai munkához.
- **Edzői napidíj:** Belföldi és külföldi versenyek esetén egyaránt **35.000 Ft / nap / edző.**
- **Edzői belépőjegy:** A versenyek főszervezői által megszabott belépő, amennyiben az edzőnek fizetnie kell érte (általában 3.000 – 8.000 Ft közötti összeg).
- **Utazás (Belföldön):** Amennyiben az edző utazása a csapaton belül, valamelyik szülő/versenyző autójában megoldott, úgy az **ingyenes.** Ha az edzőnek külön autóval kell utaznia a helyszínre, annak költsége kilométerfüggő (kb. 10.000 – 30.000 Ft közötti összeg).
- **Szállás (Belföldön):** Szállásköltség kizárólag akkor merül fel, ha a verseny vidéki helyszínen van és kétnapos. Ennek díja maximum **40.000 Ft / éjszaka / edző.**

Kiemelt mentességi szabály (Költségcsökkentő tényező a csapatnak):

Amennyiben az edző az adott versenyen maga is indulóként vesz részt, vagy ha a közvetlen hozzátartozója versenyez (például Lilla esetében a lánya, Léna is színpadra lép), akkor az edző utazási és szállásköltségét **NEM kell a csapatnak fizetnie!** Ilyen esetekben az indulók felé kizárólag a napidíj kerül elosztásra.



Példakalkulációk az arányos elosztásra

Hogy a költségek tervezhetőek legyenek, az alábbi példák mutatják be, hogyan oszlik meg a teher a versenyzők között különböző szituációkban (a példák 5.000 Ft-os átlagos belépőjeggyel számolnak).

Példa 1: Belföldi 1 napos verseny – 10 fő induló esetén

- *Edzők száma:* 1 fő
- *Felmerülő költségek:* 35.000 Ft (napidíj) + 5.000 Ft (belépő) = 40.000 Ft. (Az utazás csapattal történt, így az ingyenes).
- **A versenyzőkre eső egyéni költség:** 40.000 Ft / 10 fő = **4.000 Ft / versenyző.**

Példa 2: Belföldi 1 napos verseny – 20 fő induló esetén

- *Edzők száma:* 2 fő
- *Felmerülő költségek:* 70.000 Ft (2 db napidíj) + 10.000 Ft (2 db belépő) = 80.000 Ft. (Az utazás csapattal történt, így az ingyenes).
- **A versenyzőkre eső egyéni költség:** 80.000 Ft / 20 fő = **4.000 Ft / versenyző.**

Példa 3: Külföldi verseny (Repülős utazás és külföldi szállás esetén)

Külföldi bajnokságoknál mindig a legkedvezőbb árú opciókat (fapados járat, gazdaságos szállás) választjuk a stáb számára. Tegyük fel, hogy az edző utazása és szállása összesen 200.000 Ft.

- **10 fő versenyző esetén (1 edző):** 200.000 Ft (utazás/szállás) + 35.000 Ft (napidíj) + 5.000 Ft (belépő) = 240.000 Ft.
 - **Egyéni költség:** 240.000 Ft / 10 fő = **24.000 Ft / versenyző.**
- **20 fő versenyző esetén (2 edző):** 400.000 Ft (2 fő utazása/szállása) + 70.000 Ft (2 db napidíj) + 10.000 Ft (2 db belépő) = 480.000 Ft.
 - **Egyéni költség:** 480.000 Ft / 20 fő = **24.000 Ft / versenyző.**

(Ne feledjük a mentességi szabályt: Ha a külföldi versenyen az edző vagy közvetlen hozzátartozója is indul, a fenti 200.000 Ft-os repülő- és szállásköltség azonnal kiesik a képletből, és a csapat terhe drasztikusan lecsökken!)

Figyelem

 A Versenyprogramhoz való csatlakozás alapfeltételei és irányelvei

A REBEL Versenyzői Akadémia magas szakmai színvonalának fenntartása, valamint a sportolók biztonságos és sikeres felkészülése érdekében a programhoz való csatlakozás szigorú feltételekhez kötött. A versenyprogramba történő felvétel és a részvétel az alábbi alapkövetelmények teljesítése esetén lehetséges:

- **Aktív REBEL tagság és edzői jóváhagyás:**
- A csatlakozás alapfeltétele a minimum **6 hónapos folyamatos, aktív tagság, aktív bérlet és éves tagsági díj** a REBEL stúdióban, valamint a szakmai stáb (vezetőedző) hivatalos jóváhagyása. A programba kerülés nem automatikus, azt egy előzetes edzői felmérés és döntés előzi meg.
- **Szülői Etikai Kódex és Online Vizsga:**
- A sikeres versenysport elképzelhetetlen a megfelelő szülői támogatói háttér nélkül. Ezért a szülők/gondviselők számára kötelező a REBEL 20 oldalas szülői tájékoztató kurzusának (Szülői Etikai Kódex) alapos áttanulmányozása, majd az ehhez kapcsolódó **online teszt (vizsga) sikeres kitöltése**.
- **Sportorvosi vizsgálat és alkalmassági:**
- A megnövekedett fizikai terhelés miatt minden versenyzőnek kötelező részt vennie egy hivatalos sportorvosi vizsgálaton. A versenyprogram megkezdésének feltétele az érvényes, „**versenyzésre alkalmas**” minősítést igazoló sportorvosi igazolás bemutatása.
- **Versenysportolói szerződés aláírása:**
- A közös munka jogi és etikai kereteit egy hivatalos Versenysportolói Szerződés rögzíti, amelynek elfogadása és aláírása a csatlakozás elengedhetetlen feltétele.
- **Minimum heti edzésszám betartása:**
- A sportoló vállalja a korosztálya és divíziója számára előírt, minimum heti edzésszám (hétköznapi alapozó órák és a szombati versenyfelkészítők) maradéktalan teljesítését, a megkövetelt részvételi arányok szigorú betartásával.
- **Szövetségi tagság (Kizárólag IPSF versenyek esetén):**
- Amennyiben a sportoló az IPSF hivatalos hazai vagy nemzetközi versenyein indul, kötelező az érvényes szövetségi tagság (licenc) kiváltása a szezonra.



Versenynaptár – 2026. II. Féléves Szezon

A féléves versenyprogram az alábbi hivatalos megmérettetésekre és állomásokra fókuszál. Kérjük a szülőket és versenyzőket, hogy ezeket az időpontokat már most tervezzék be a naptárba a sikeres felkészülés érdekében:

- Szeptember 19.: REBEL Házibajnokság és Minősítő Vizsga
- Október 3–4.: REBEL Országos Rúd- és Légtornasport Bajnokság
- Október 17.: Carnival Országos Rúd- és Légtánc Művészeti Bajnokság
- Október 27–31.: IPSF Világbajnokság *(Kizárólag a Profi Divízió minősített versenyzői részére)*
- *Phoenix bajnokság -dátum nem ismert (november)*
- November 26–29.: Művészeti Világbajnokság Olaszország *(Kizárólag a Profi Divízió minősített versenyzői részére)*
- December: Pihenő, regeneráció és az ünnepi időszak.
- Január 16.: REBEL Winter Competition (még ehhez a szezonhoz tartozó)

Átlagos nevezési díjak 25-40.000 Ft/verseny

Fontos Tudnivalók, Határidők és Akadémiai Szabályok

1. Jelentkezési és Fizetési Határidők

A féléves versenyprogram tervezhetősége miatt a határidők betartása kötelező:

- Jelentkezési határidő a szezonra: Július 5.
- 1. részlet befizetésének határideje: Július 10.
- 2. részlet befizetésének határideje: Szeptember 15.

2. Hiányzások és Lemondások Rendje

- Magánórák: A lefoglalt magánórákra vonatkozóan nincs szigorú lemondási határidő, de kérjük a szülőket, hogy esetleges változás esetén a lehető leghamarabb értesítsék az érintett edzőt.

3. Zenevágás, Versenydressz és Kellékek

- Versenyzene: A produkciókhoz tartozó zenék megvágása (az edzők kérései és iránymutatása alapján) a szülők feladata. Amennyiben ehhez külső segítséget szeretnének igénybe venni, az edzők által ajánlott profi szakember Demjanich Dániel, a zene bonyolultságától függően körülbelül 5.000 – 10.000 Ft / zene áron vállalja a vágást.
- Fellépőruha: A színpadi megjelenés a produkció szerves része. A kész, végleges versenydresszeknek és a gyakorlathoz használt összes kelléknek az első versenyt megelőzően minimum 2 héttel hiánytalanul rendelkezésre kell állnia (a ruhás főpróbák miatt).

4. Hivatalos Kommunikáció

A napi és heti szintű, hivatalos információáramlás az Akadémia zárt Facebook csoportjában és a dedikált Messenger csoportokban történik. Kérjük a szülőket, hogy ezeket a platformokat napi szinten kövessék! Egyéni, specifikus kérdések esetén a privát üzenet vagy a telefonos egyeztetés az irányadó.

5. Fotó- és Médiahozzájárulás

A Versenyprogramba történő jelentkezéssel a szülők automatikusan elfogadják és hozzájárulnak, hogy a felkészülések, edzések és a versenyek során a sportolókról kép- és videófelvevételek készülhetnek. Ezeket az anyagokat a REBEL Sport és Művészeti Egyesület kizárólag a saját promóciós felületein (weboldal, közösségi média) használja fel a sportolók és a csapat munkájának bemutatására.

Önálló Gyakorlási Lehetőségek a Stúdióban

A felkészülési időszakban a kötelező edzéseken felül lehetőség nyílt önálló gyakorlásra is, melynek szabályai a sportolók biztonsága és a szakmai munka minősége érdekében szigorúan kötöttek:

- **Kezdő szekció:** A kezdő divízióban induló versenyzők számára a szombati fix versenyfelkészítő alkalmak és a hétköznapi órák maximálisan elegendőek a felkészüléshez, így számukra külön önálló gyakorlási lehetőség nem indokolt.
- **Szülői felügyelettel történő gyakorlás (Kizárólag a Profi Divízióknak):**
- Szülő jelenlétével történő önálló terem bérlésre és gyakorlásra csak a Profi divízió versenyzőinek van lehetősége, és szigorúan csak abban az esetben, **ha a koreográfiájuk már 100%-ban elkészült.** Ehhez minden esetben a program vezetőjének, Kollár Lillának az előzetes engedélye szükséges!
- **Szigorú szabály: A gyakorlás alkalmával a szülő kizárólag a biztonsági felügyelet miatt tartózkodik a teremben. A sportoló szabadon, önállóan dolgozik, a szülő a szakmai munkába, az elemek kivitelezésébe és a gyakorlatba semmilyen formában nem szólhat bele!**
- **Kedvezményes gyakorló időszavok:** A Profi és a Classic divízió versenyzői számára a szezon során az Akadémia dedikált időszavakat fog biztosítani, ahol hivatalos edzői felügyelet mellett, biztonságos körülmények között tudják önállóan csiszolni a gyakorlataikat. **Ezen felügyelt gyakorló időszavak díja: 1.500 Ft / alkalom.**



Kötelező Csapatruházat (Kizárólag a Profi Divízió számára): A hazai és nemzetközi versenyeken, az utazások során, valamint az eredményhirdetéseken az egységes és profi megjelenés érdekében a Profi (PRO) divízió tagjai számára kötelező a hivatalos REBEL csapatmelegítő viselése. Ennek beszerzési költsége körülbelül **40.000 Ft.** (A kezdő és classic divízió versenyzői számára a csapatruházat megvásárlása opcionális).



A REBEL Versenyfelkészítő Szemlélete és Filozófiája

A REBEL Versenyzői Akadémia számára a versenysport sokkal többet jelent a pusztán helyezéseknél és a dobogós eredményeknél. Természetesen a sportnak szerves része az egészséges versenyszellem és a győzni akarás, de hiszünk abban – összhangban a magyar Sporttörvény alapelveivel is –, hogy a versenysport legfőbb feladata a fizikai, szellemi és erkölcsi nevelés, valamint a jellemformálás.

A mi szemléletünk szerint a versenyprogram legmagasztosabb célja nem a fémből készült érmek gyűjtése, hanem az emberépítés.

A több hónapos, kőkemény felkészülés csupán egy eszköz. Egy eszköz arra, hogy a sportolóink megtanuljanak küzdeni, megismerjék a kitartás és a fegyelem fogalmát, megtapasztalják a csapatmunka erejét, és elsajátítsák a megfelelő stresszkezelést. Megtanulnak emelt fővel veszíteni, és alázattal nyerni.

Amikor a versenyzőnk feláll a színpadra, valójában nem a többi indulót kell legyőznie, hanem a saját korlátait, a félelmeit és a tegnapi önmagát. Ha egy sportoló a felkészülés során mindent beleadott, és a színpadon élete legjobb formáját nyújtja, ő a mi szemünkben már nyert – függetlenül attól, hogy a bírók végül hányadik helyre rangsorolják. Az érmek idővel a polcon porosodnak, de az a tartás, kudarctűrő képesség és önbizalom, amit a versenysporton keresztül itt megszereznek, egész életükben végigkíséri és segíti őket.

Jogi Nyilatkozat és Szellemi Tulajdon

A REBEL Versenyzői Akadémia működése, a sportolók felkészítése és versenyeztetése minden esetben a sportról szóló 2004. évi I. törvény (Sporttörvény) iránymutatásai és alapelvei szerint történik. Ennek szellemében az Egyesület kiemelt figyelmet fordít a sportolók fizikai és mentális védelmére, az egészséges és biztonságos sportolás feltételeinek biztosítására, valamint a Fair Play szabályainak maradéktalan betartására.

Felhívjuk a tisztelt szülők és versenyzők figyelmét, hogy a jelen tájékoztatóban rögzített teljes felkészítési módszertan, a szakmai koncepció, a versenyprogram struktúrája, valamint a stúdióban megalkotott koreográfiák, zenék és edzéstervek Kollár Lilla szakmai vezető kizárólagos szellemi tulajdonát képezik. A dokumentum tartalmának, az abban szereplő szakmai anyagoknak vagy a megalkotott produkcióknak a másolása, átdolgozása, harmadik fél részére történő engedély nélküli átadása, illetve a szervezet és a szerző előzetes írásbeli jóváhagyása nélküli felhasználása szigorúan tilos, és azonnali jogi következményeket von maga után.

Köszönjük a bizalmat! Kedves Szülők!
Tisztában vagyunk vele, hogy a versenysport komoly anyagi, időbeli és logisztikai áldozatokat követel az egész családtól. A hétvégi korán kelések, a fuvarozások, a ruhapróbák és a versenyek alatti izgulás mind részei ennek az útnak. Köszönjük, hogy időt és energiát nem sajnálva támogatjátok a gyermekeiteket abban, hogy a REBEL Versenyzői Akadémia falai között megvalósíthassák az álmaikat! Sikeres és sérülésmentes felkészülést kívánunk a teljes csapatnak! "Hála a Szülőnek, aki szárnyakat adott."

Miért a REBEL Versenyzői Akadémia a szakmai sztenderd?

A hazai sportéletben számos stúdió kínál versenyfelkészülést, de a REBEL Versenyzői Akadémia rendszere messze túlmutat a megszokott gyakorlatokon. **Az ország legeredményesebb csapataként nem pusztán edzéseket biztosítunk, hanem egy olyan komplex szakmai ökoszisztémát, amely az évek alatt bizonyított a hazai és a nemzetközi versenyeken egyaránt.**

Sokan kérdezik, miért választják a sportolók ezt a strukturált versenyprogramot az általános, ad-hoc magánórás felkészülés helyett. A különbség a szemléletben és az eredményekben mérhető:

- **Szakmai stáb vs. egyetlen edző:** Míg a hagyományos képzésnél a versenyző gyakran egyetlen edző tudására támaszkodik, a REBEL rendszerében a sportolókat egy teljes szakmai stáb mentorálja, a technikai fejlesztéstől a művészeti finomhangolásig.
- **Bizonyított metodika:** Az ország legeredményesebb versenyzői csapataként nem kísérletezünk: a felkészítési módszertanunk azokat a standardecket követi, amelyekkel sportolóink rendszeresen a dobogó legfelső fokára állhatnak a hazai és nemzetközi porondon.
- **Versenyszimuláció és közösségi erő:** A kötelező, fókuszált szombati versenyfelkészítőkön sportolóink nem izoláltan, hanem csapattársaik körében szereznek versenyrutint, ami elengedhetetlen a valódi versenyszituációkban való helytálláshoz.
- **Szakmai minőségbiztosítás:** A program divíziókra (Classic és Pro) osztott, és szakmai felmérésekhez kötött, ami garantálja, hogy a sportoló csak akkor lépjen színpadra, ha technikai és mentális felkészültsége már eléri a legmagasabb versenyzési szintet.

Röviden: míg a hagyományos felkészülés "edzés egy edzővel", addig a REBEL Versenyzői Akadémia egy **teljesen integrált, profi karrier- és felkészítési rendszer**, amely a bizonyított szakmai sikerekre építve neveli ki a sportág legeredményesebb versenyzőit.

Rebel Sport és Művészeti Egyesület

Érvényes 2026.05.28-tól.